

HYDRO WHEY PROTEIN

RECUPERACIÓN Y RELAJACIÓN MUSCULAR

POTENCIA TU RECUPERACIÓN MUSCULAR
Y MAXIMIZA TU RENDIMIENTO

POWER WORKOUT



POST WORKOUT



15 SOBRES
DE 31G



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE PROTEÍNA HIDROLIZADA DE SUERO DE LECHE

COMBINA PROTEÍNA HIDROLIZADA, COLÁGENO DOBLE HIDROLIZADO,
MAGNESIO Y POTASIO.

La Hydro Whey Protein es un **concentrado de proteínas de suero de leche que ha sido hidrolizado para mejorar su digestibilidad**. Además de contribuir a cubrir tus necesidades diarias de proteínas y aminoácidos buscando promover el desarrollo muscular, también contiene magnesio, potasio y colágeno doble hidrolizado, lo que puede beneficiar la recuperación muscular y proteger las articulaciones y tendones.

★ BENEFICIOS

Puede contribuir a mejorar las ganancias de masa muscular.

Puede contribuir a mejorar la recuperación y relajación muscular.

Puede tener el potencial de mejorar la funcionalidad articular y el rango de movimiento.

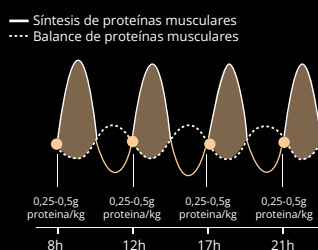
INGREDIENTES

Hidrolizado de proteína de suero de leche concentrada al 80%, colágeno hidrolizado, cloruro de potasio, citrato de magnesio estabilizado, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, ANAH Dióxido de silicio (INS 551), ARO Vainilla, EDU Sucralosa (INS 955).

PREPARACIÓN

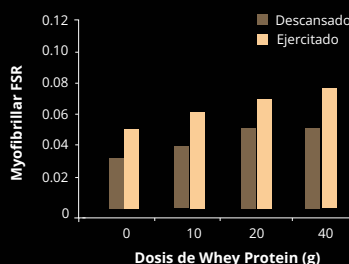
Disolver 1 sobre en 200 ml de agua. Podés consumirla sola totalmente o agregarla a tu batido.

Representación esquemática del proceso de SPM y DMP a lo largo del día



Phillips SM. 2004; doi: 10.1016/j.nut.2004.04.009

Rango de síntesis de proteínas musculares según dosis de consumo



Hydro Whey Protein - Vainilla Tamaño de la porción: 31 g

Información Nutricional	Por porción	% VD*
Valor energético	112.1/469 kcal/kg	5.6
Carbohidratos, de los cuales:	1 g	0.3
Azúcares totales	0.7 g	-
Azúcares añadidos	0	-
Proteínas	22.3 g	29.7
Grasas totales	2.1 g	3.8
Grasas saturadas	1.3 g	5.9
Grasas trans	0	-
Fibra alimentaria	0	0.0
Sodio	49.6 mg	2.1
Potasio	328 mg	-
Magnesio	62 mg	23.8
Sucralosa	31 mg	**

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.
(**) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg de peso corporal/día

Aminoácidos en gramos aportados por porción (1 sobre)

Alanina	1,2 g	Fenilalanina*	0,7 g
Arginina	0,7 g	Prolina	1,5 g
Ácido aspártico	2,2 g	Serina	1,2 g
Cisteína	0,5 g	Treonina	1,4 g
Glutamina	3,6 g	Triptofano	0,4 g
Glicina	0,9 g	Tirosina	0,6 g
Histidina*	0,4 g	Valina*	1,4 g
Isoleucina*	1,4 g	Hidroxiprolina	0,3 g
Leucina*	2,8 g	Hidroxilisina	23 mg
Lisina*	1,9 g	*AA esenciales	
Metionina*	0,5 g		

