

ELECTROLITOS

APORTE DE Na, Mg, K, Ca

TOMALO TODOS LOS DÍAS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE ENTRENAR



15 SOBRES DE 6 G



PRE INTRA POST COMPETENCIA

INDUSTRIA ARGENTINA



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE MAGNESIO Y AGREGADO DE MINERALES

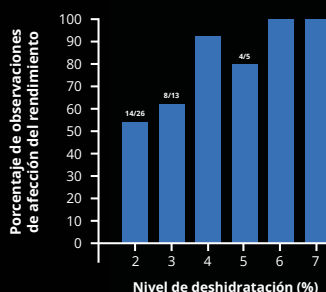
Electrolitos de Dulkre Sport es suplemento dietario en polvo, sabor frutilla y limón, ideado para preparar **bebidas de rehidratación sin azúcares**, que puedan aportar un conjunto de minerales relevantes durante la realización de actividad física como el sodio, potasio, magnesio y calcio.

Se puede utilizar antes, durante y después de la actividad física, siempre con la finalidad de **mejorar el estado de hidratación** gracias a su aporte de electrolitos.

★ BENEFICIOS

Contribuye a un estado de euhidratación.

Mejora del rendimiento deportivo al disminuir la deshidratación derivada de la pérdida de líquidos y minerales durante la sudoración.



Armstrong LE. Rehydration during Endurance Exercise: Challenges, Research, Options, Methods, Nutrients. 2021 Mar 9;13(3):857. doi: 10.3390/nu13030857. PMID: 33803421; PMCID: PMC8001428.

INGREDIENTES

Citrato de magnesio estabilizado, cloruro de sodio, citrato de potasio, fosfato de calcio, ACI: ácido cítrico (INS 330), AGC: maltodextrina (INS 1400), ARO: frutilla, ARO: limón, EDU: sucralosa (INS 955), COL: extracto de remolacha.

PREPARACIÓN

Diluir 6 gramos (1 sobre) en 750 ml de agua potable fría. Consumir antes, durante o después de entrenar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL - ELECTROLITOS

Porción 6 gr (1 sobre) | 750 ml de producto listo para consumo (3 vasos)

Valor energético	Por porción	% VD*
Energía	0 kcal / 0 kJ	0%
Carbohidratos, de los cuales	0 g	0%
Azúcares totales	0 g	0%
Azúcares añadidos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Grasas totales	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0%
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0 g	-
Sodio	420 mg	17,5 %
Potasio	300 mg	-
Magnesio	95 mg	36,5 %
Calcio	100 mg	10 %
Cloruro	640 mg	-
Sucralosa	30 mg	**

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(**) EDU Sucralosa IDA: 0 - 15 mg/kg peso corporal/día

SITUACIONES DE USO

	Agua	Bebida deportiva	Bebida con electrolitos
Antes del ejercicio en ambientes calurosos, donde no se pueden reemplazar grandes pérdidas de sudor (hiperhidratación)	✗	✗	✓
Reemplazo específico de grandes pérdidas de sudor, duración prolongada del ejercicio o evidencia de sudor salado.	✗	✗	✓
Necesidades altas de líquidos y electrolitos, pero con baja necesidad de energía (por ejemplo, sesiones "train low" o reducción de ingesta calórica)	✗	✗	✓
Durante el ejercicio <60 min	✓	✗	✗
Durante el ejercicio <60 -180 min	✓	✓	✗
Durante ejercicio continuo >180 min	✓	✓	?
Rehidratación cuando la pérdida es baja, es decir, <2% de pérdida de masa corporal	✓	✓	✗
Rehidratación cuando la pérdida es alta, es decir, >2% de pérdida de masa corporal o poco tiempo de recuperación	✓*	✓*	✓

*Asumiendo que los electrolitos adicionales son provistos por los alimentos



¡ESCANEA EL QR PARA MÁS INFORMACIÓN!

Visita nuestra web www.dulkresport.com para enterarte de todas las novedades

[/dulkresport](https://www.dulkresport.com)



PROVEEDOR OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN DEL
VOLEIBOL ARGENTINO